

# VIII. Schwimmseminar

## Kraul-Fortgeschrittene!

**START AM:**  
**09.01.2021**

- *Training auf abgesperrten Bahnen*
- *Training in kleinen Gruppen*
- *Theorie und Praxis im Einklang*



### Preise:

#### Vereinsmitglieder

Gebühr für 6x (inkl. 2 Stunden Aufenthalt im Bad)  
**66,00 Euro**

#### Nichtvereinsmitglieder

Gebühr für 6x (inkl. 2 Stunden Aufenthalt im Bad)  
Anmeldung bis 31.10.2020 – 106,00 Euro  
Anmeldung bis 30.11.2020 – 116,00 Euro  
Anmeldung bis 20.12.2020 – 126,00 Euro

\* Preis für wiederholte Teilnahme 96€

Zum Verbessern der Kraultechnik bietet der VfB Torpedo Ichttershausen im Zeitraum vom: 09.01. - 13.02.2021 einen Kraulkurs für Fortgeschrittene an.

Voraussetzung: mind. 400 Meter Kraulen in max. 9 Minuten

Im Zeitraum : 09.01.2021 - 13.02.2021 (6 Samstage)  
Zeit: 12:30-14:00 Uhr  
mitzubringen sind: Schwimmbrille  
Anmeldungen bis: 20.12.2020  
Teilnehmerhöchstzahl: 8  
Mindestalter: 14 Jahre  
Ort: Arnstädter Sport- und Freizeitbad

#### Anmeldung:

Meldeschluss: 20.12.2020 oder bei Erreichen der Teilnehmerhöchstzahl von 8 TN. Die Anmeldung erfolgt über das Onlineformular auf der Homepage.

Die Teilnehmergebühr ist vor Seminarbeginn zu zahlen und kann bei Ausfall, Nichtantritt, vorzeitigem Abmeldung, Krankheit o.ä. nicht zurückgezahlt werden.

Weitere Informationen können auf unserer Vereinshomepage in Erfahrung gebracht werden: [www.vfb-torpedo-ichttershausen.com](http://www.vfb-torpedo-ichttershausen.com)